

PROGRAMA
**VIDA E
CARREIRA**



Tálanton
FORMAÇÃO E TREINAMENTO

OBJETIVOS

ESTÃO





capítulo 1

Objetivo: Grau de Satisfação / Estabelecer o Objetivo Maior

PRA COMEÇO DE CONVERSA...

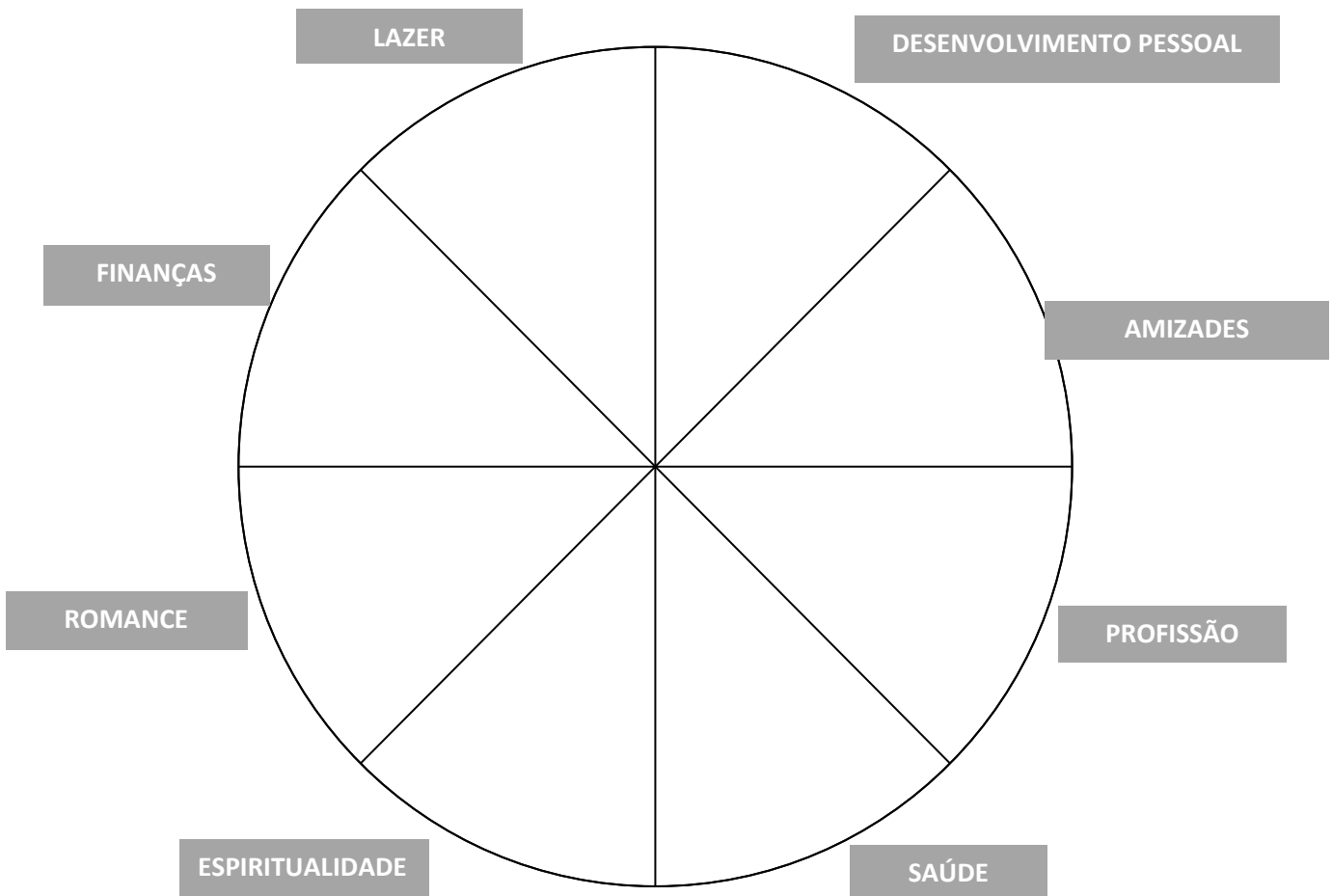
ACRESCENTE	MANTENHA	ELIMINE
Se puder acrescentar alguma coisa à sua vida, o que seria?	Se pudesse manter alguma coisa em sua vida, o que seria?	Se eliminar alguma coisa à sua vida, o que seria?

Descreva seu DIA PERFEITO



FOTO DA VIDA

Aponte seu grau de satisfação com cada área de sua vida mencionada abaixo?



QUAL SEU **GRANDE OBJETIVO** NESSE MOMENTO DA VIDA?



TABELA DE VERIFICAÇÃO: USE-A PARA MENSURAR SEUS AVANÇOS PESSOAIS

Área	Evidência	Realizado
DESENVOLVIMENTO PESSOAL		
AMIZADES		
PROFISSÃO		
SAÚDE		
ESPIRITUALIDADE		
ROMANCE		
FINANÇAS		
LAZER		